

# Wörterbuch der Kletterbegriffe

## Hier: Seilkommandos

| Begriff       | Erklärung   |
|---------------|---|
| Seilkommando  | Kurzer Zuruf zur Kommunikation innerhalb einer Seilschaft.  |
| "Zu!"         | Seilkommando zum Seilanspannen, damit sich der Kletterer in das Seil setzen oder fallen und pausieren kann. Oft auch "Zieh an!", "Dicht!", "Bloc!" oder "Block!".   |
| "Ab!"         | Seilkommando zum Ablassen. Oft auch "Runter!"   |
| "Seil!"       | Seilkommando vom Kletterer an den Sichernden, ihm mehr Seil aus dem Sicherungsgerät zu ziehen.  |
| "Stand!"      | Seilkommando, das der Vorsteiger benutzt, wenn er am Standplatz angekommen ist und eine Selbstsicherung vorgenommen hat. Nach diesem Kommando nimmt der Nachsteiger den Vorsteiger aus der von ihm geführten Sicherungskette. |
| "Seil frei!"  | Seilkommando, das der Sicherer gibt, wenn er den Vorsteiger aus der Sicherung heraus genommen hat. Der Vorsteiger ist nun nur noch an seiner Selbstsicherung gesichert.   |
| "Seil ein!"   | Seilkommando in einer Mehrseillängenroute, das der Nachsteiger verwendet, wenn er den Vorsteiger aus der Seilsicherung herausgenommen hat und dieser nun das Seil einziehen kann.   |
| "Seil aus!"   | Seilkommando in einer Mehrseillängenroute, das der Nachsteiger gibt, wenn der Vorsteiger das Seil so weit eingezogen hat, dass es mehr oder weniger straff ist.   |
| "Nachkommen!" | Seilkommando in einer Mehrseillängenroute, das der Vorsteiger gibt, wenn er den Nachsteiger in die Sicherungskette aufgenommen hat. Der Nachsteiger darf jetzt zu ihm klettern.   |
| "Ich komme!"  | Seilkommando in einer Mehrseillängenroute, das der Nachsteiger gibt, wenn er den letzten Standplatz abgebaut hat und nun beginnt, zu dem Vorsteiger hoch zu klettern.   |